

THE CLUB



FEBRUARY
2026

2

A sanctuary for the senses



CONTENTS

INFORMATION	3
CULTURE	6
SPA & GALLERY	7
RECREATION	9
KIDS CLUB ACTIVITIES	20
DINING OFFERS	27
MONTHLY CURATION	32

Club Monthly Closing Day

2026년 2월 3일 (화) | Feb 3 (Tue) 2026

휴관 시설

피트니스, 사우나, 사우나 라운지, 골프레인지, 델리 앤,
멤버스 라운지, 클럽 컨시어지, 키즈클럽, 클럽 멤버스 레스토랑

정상 운영 시설

오아시스 아이스링크, 스파 & 갤러리, 실내 수영장, 아웃도어 코트

Closing Facilities

Fitness, Sauna, Sauna Lounge, Golf Range, Deli &,
Member's Lounge, Club Concierge, Kids Club, The Club Member's Restaurant

Operating Facilities

The Oasis Ice Rink, Spa & Gallery, Indoor Pool, Outdoor Court

Sauna Family Day

2026년 2월 8일 (일), 22일 (일) | Feb 8 (Sun), 22 (Sun) 2026

만 10세 이하의 자녀는 부모 동반 하에 입장이 가능하며,
24개월 이상의 어린이는 성별에 맞는 사우나 이용을 부탁드립니다.
Children aged 10 and under may enter with parental supervision,
and those who are older than 24 months are required to use the Sauna proper for their gender.

Golf Range Operating Hours

골프레인지 운영 시간 06:00 - 22:00

2026년 연회비 납부 안내

2026년도 연회비 청구서가 대표 회원님의 모바일 카카오 알림톡으로 안내되었습니다. 2026년 연회비 납부 기한일은 2025년 12월 31일입니다. 연회비 납부가 기한일로부터 30일 이상 지연되었을 경우 클럽 시설 이용이 제한되며 회원 혜택이 적용되지 않습니다. 30일 경과 시점인 2026년 1월 30일 이후 연 12%의 연체료가 발생됩니다.

문의 02 2250 8084, 8085

2026년 회원 바우처 발급 안내

2026년 연회비를 납부하신 회원님께 반얀트리 클럽 앤 스파 서울에서 사용하실 수 있는 객실 바우처와 레스토랑 바우처를 전자 바우처로 제공해 드립니다.

※ 객실 바우처와 레스토랑 바우처는 2월 1일부터 차년도 1월 31일까지 사용이 가능합니다.

※ 객실 예약 상황에 따라 희망하시는 날짜에 예약이 불가할 수 있으며, 이 경우에도 유효기간 연장은 불가하오니 반드시 기간 만료 전 소진해 주시기 바랍니다.

※ 2026년부터 레스토랑 바우처 구성에 페스타 바이 총후(Festa by Choonghu) 전용 바우처가 추가되었으며, 성인 기준 제공되는 총 9장의 바우처 중 3장의 바우처는 페스타 바이 총후 전용입니다.

문의 02 2250 8084, 8085

2026 블링크 제휴 회원사 안내

회원 간 비즈니스 네트워크 '블링크'는 회원이 직접 운영하는 비즈니스 및 상품의 홍보에 도움을 주는 것은 물론 혜택을 공유하면서 회원 상호 간의 공동 이익을 증진시킵니다. 2026년에는 31개의 업체가 블링크 제휴 회원사로 선정되었으니 많은 관심 부탁드립니다.

뷰티	K BOOSTER TR rataplan DINNO
패션	MARS M BLANCHOT NYLORA THORMIA
리빙	INSCAPE DESIGN Thank SMELL Audio gallery
헬스	LASA
메티컬	③SNU서울병원 THE PRIDE VERNI pure+ 대원성모병원
컨설팅	MOON Investment Advisors REGENT GROUP BKD
푸드 레스토랑	RED TONGUE BOUTIQUE WINE STORE CHEMBRIDGE
자동차	KCC오토 KCC오토모빌 KCC모빌리티 아우토슈타트 풀리스센터카 HONDA
컬처	art301 CLIP service

2026년 멤버십 포인트 우수회원 선정 안내

반얀트리 클럽 앤 스파 서울을 이용해 주시는 회원 여러분께 진심으로 감사드립니다. 연간 멤버십 포인트 실적을 합산하여 다음 해 우수회원 선정이 이루어집니다. 우수회원은 등급에 따라 전용 서비스와 바우처 제공 등 다양한 혜택을 제공받을 수 있습니다. 우수회원만을 위한 프리미엄 혜택을 경험해 보세요.

2026 우수회원 선정 기준 : 2025년 1월 1일 - 2025년 12월 31일까지의 연간 누적 포인트

Gold-Honor Member	포인트 최다 적립 회원
Gold Member	80만 포인트 이상
Silver Member	60만 포인트 이상 - 80만 포인트 이상
Bronze Member	40만 포인트 이상 - 60만 포인트 이상

※ 상기 기준은 2026년 우수회원 선정 기준이며 매년 변경될 수 있습니다

우수회원 혜택

Gold-Honor Member	연간 무료 발렛서비스, 반얀트리 서울 객실 무료 1박, 레스토랑 바우처 20만원, 델리 앤 무료 음료 바우처 100매, 사우나 게스트 초청권 10매
Gold Member	연간 무료 발렛서비스, 레스토랑 바우처 10만원, 델리 앤 무료 음료 바우처 50매, 사우나 게스트 초청권 5매
Silver Member	무료 발렛 쿠폰 20매, 레스토랑 바우처 5만원, 델리 앤 무료 음료 바우처 30매
Bronze Member	무료 발렛 쿠폰 10매, 델리 앤 무료 음료 바우처 10매

※ 2026년 1월 우수회원이 선정됩니다. (대상자 개별 연락)

※ 혜택 제공 기간은 2026년 2월 1일부터 2027년 1월 31일까지입니다.

※ 무료 발렛 쿠폰은 양도 불가합니다.

2026년 우수회원 대상자 안내

Gold-Honor Member	지*배(3413)
Gold Member	김*영(3653), 최*규(2253), 황*재(8450), 권*철(9007), 이*광(1423), 권*아(6693)
Silver Member	한*업(3115), 강*훈(8414), 이*연(9264), 고*난(4768), 강*민(0380), 조*우(6099)
Bronze Member	백*욱(6076), 한*진(5149), 서*석(9094), 이*호(2177), 원*식(1978), 서*교(2651), 최*린(9466), 장*희(1716), 박*홍(0461), 이*성(8453), 조*래(1713), 홍*민(1214), 김*영(0880), 조*연(0742), 윤*혜(3216), 최*철(2832), 권*세(9383), 김*은(8711), 노*보(0540), 이*상(7777), 박*인(1764), 전*화(1880), 김*영(1338), 이*용(5705), 문*진(2692), 정*은(0289), 손*한(6212), 임*호(7324), 최*훈(0628), 정*은(6948), 조*암(2082), 강*양(5433)

클래스 안내

아트 오디세이 - **Salon de la Couleur : '울트라마린 블루'**

매월 첫째 주 월요일 '아티너스'와 함께하는 아트 오디세이가 진행됩니다. 재료에서 작품으로 완성되는 미술 여정을 경험해보세요. 첫 수업에서는 물감의 원료가 되는 파란 안료 '울트라마린 블루'를 사용해, 농도 조절에 따라 달라지는 색의 감정과 깊이를 탐색해보세요.

날짜 2026년 2월 2일 (월)

시간 10:00 - 12:00

강사 최민건 원장

가격 회원 W 110,000 비회원 W 130,000 * 1회 기준

장소 클럽 액티비티룸 (클럽동 5F)

문의 02 2250 8084, 8085

'블레스유 플라워'와 함께하는 플라워 클래스 : **플라워 박스**

매월 둘째 주 목요일, '블레스유 플라워'와 함께하는 플라워 클래스가 진행됩니다. 벨런타인데이를 맞아 계절감 있는 꽃과 섬세한 컬러 조합을 통해 나만의 플라워 박스를 완성하고, 소중한 사람에게 마음을 전하는 뜻깊은 시간을 경험해 보세요.

날짜 2026년 2월 12일 (목)

시간 14:00 - 15:30

강사 최민지 대표

가격 회원 W 140,000 비회원 W 160,000 * 재료비 포함

장소 클럽 액티비티룸 (클럽동 5F)

문의 02 2250 8084, 8085

'프랄리네'와 함께하는 베이킹 클래스 : **바나나 푸딩**

매월 셋째 주 수요일, '프랄리네'와 함께하는 베이킹 클래스가 진행됩니다. 부드러운 커스터드 크림에 달콤한 바나나, 고소한 비스킷이 총총이 어우러진 떠먹는 바나나 푸딩을 직접 만들며 하루에 작은 행복을 더해보세요.

날짜 2026년 2월 11일 (수)

시간 14:00 - 16:00

강사 임서현 대표

가격 회원 W 120,000 비회원 W 140,000 * 재료비 포함

장소 키즈클럽 액티비티룸 (클럽동 5F)

문의 02 2250 8084, 8085

Exhibition

구성수 개인전

기간 2026년 2월 4일 (수) - 3월 2일 (월) | 장소 클럽동 로비 | 문의 02 2250 8084, 8085



김근태, DISCUSSION, 117x91cm, Mixed media

사진작가 구성수는 2008년 게티뮤지엄(The Getty Museum)의 작품 소장을 시작으로, SF MoMA, 휴스턴 현대미술관, 폴 게티 뮤지엄 등 유수 미술관 컬렉션에 작품이 포함되며 국제적으로 주목받아온 작가다. 기술적 완성도와 현대성을 기반으로 한 그의 작업은 사진 매체의 가능성과 한계를 집요하게 탐구해 왔으며, 국내외 주요 미술관 전시를 통해 그 문제의식을 지속적으로 확장해왔다.

이번 반안트리 서울 전시에서는 '포토제닉 드로잉(Photogenic Drawing)'을 선보인다. 이는 19세기 초 윌리엄 헨리 폭스 탈보트가 빛으로 사물을 재현했던 사진술의 기원을 가리키는 용어이지만, 구성수에게 이 개념은 단순한 회고가 아니다. 사진이 회화적 재현의 욕망에서 출발했으나 결국 인간이 만들어낸 기계적 이미지에 불과하다는 냉담한 인식, 그리고 그 인식 위에서 '예술 사진'이란 무엇인가에 대한 근본적인 질문이 이 제목에 담겨 있다.

이번 전시의 'Photogenic Drawing' 시리즈는 사진, 조각, 회화적 과정이 결합된 작업이다. 한 그룹의 작품에서는 실제 식물을 세척해 유리판 사이에 배치한 뒤 촬영하고, 다른 그룹에서는 식물을 찰흙에 놀려 음각을 만든 후 백시멘트를 부어 양각으로 굳히고 채색한 뒤 다시 사진으로 기록한다. 이러한 복합적 제작 방식은 작가가 사진적 드로잉을 실천하기 위해 선택한 조형적 실험의 결과라 할 수 있다.

이 식물 시리즈는 기록 매체로서의 사진을 넘어, 새로운 형상을 창출하는 예술 행위로서의 사진을 제시한다. 세밀하게 드러난 식물의 잔뿌리와 구조는 백과전서의 도판을 연상시키며, 이미지의 정밀함과 동시에 사진이 지닌 '화석화'의 속성을 드러낸다. 물 속에 부유하거나 콘크리트 형태로 고정된 식물들은 결국 이미지로만 남으며, 사진이란 과거를 진실로 믿게 만드는 기계적 기록이자 마술과도 같은 허상의 산물임을 암시한다.

구성수는 이번 전시를 통해 사진사적 재료와 개념을 자신의 작업 안으로 끌어들이며 예술 사진의 의미를 다시 묻는다. 'Photogenic Drawing'은 사진이라는 매체를 통해 자신의 예술적 태도와 존재를 미래지향적으로 사유하는 조형적 글쓰기라 할 수 있다. 반안트리 서울이라는 장소에서 펼쳐지는 이번 개인전은 사진이 기록을 넘어 사유와 조형의 장르로 확장되는 지점을 깊이 있게 조망하는 자리가 될 것이다.

Spa

반얀트리 스파 - 라벤더 세레니티(Lavender Serenity for Two) 스파 패키지

반얀트리 스파는 오직 둘만을 위한 로맨틱 힐링 저니, '라벤더 세레니티(Lavender Serenity for Two)' 스파 패키지를 선보입니다. 라벤더 향기가 두 사람을 감싸는 순간, 시간은 천천히 흐르고 둘만의 안식처로 떠나는 특별한 여정이 시작됩니다. 재스민과 라벤더가 어우러진 백스 솔트 족욕과 라벤더 페이스 미스트를 더한 아로마 리추얼은 호흡을 안정시키고 마음을 차분히 가라앉혀 깊고 고요한 휴식으로 이끌어 줍니다. 이어지는 발리니스 바디 테라피는 블랙 페퍼 라벤더 마사지 오일의 부드러운 터치로 전신의 순환을 원활하게 하고, 뭉친 근육을 섬세하게 이완시킵니다. 히알루로닉 애시드 하이드라 세럼을 사용한 페보니아 페이셜 트리트먼트는 피부 깊숙이 수분을 채워 맑고 투명한 윤기를 선사하며 여정을 완성합니다.

* 로맨틱한 분위기를 더해줄 CIHY의 플로럴 티 블렌드 '오 러브'가 함께 제공됩니다.



기간	2026년 2월 1일 (일) - 3월 31일 (화)
시간	11:00 - 21:00
프로그램	바디 포커스 발리니스 바디 테라피 (90분) + 페보니아 페이셜 (30분) 밸런스 발리니스 바디 테라피 (60분) + 페보니아 페이셜 (60분)
가격	바디 포커스 W 1,060,000 * 2인 밸런스 W 1,160,000 * 2인
혜택	바디 포커스 라벤더 베르가못 필로우 미스트 90ml 2개 증정 밸런스 페보니아 히알루로닉 애시드 하이드라 세럼 15ml 1개 증정 * 회원 20% 할인
장소	반얀트리 스파
문의	02 2250 8115, 8116

Gallery Inshop

반얀트리 갤러리 인숍 - 더후 THE WHOO

No.1 프리미엄 스킨케어 브랜드* 더후는 궁중문화에 대한 경의를 바탕으로 조화와 균형을 담아 아시아 럭셔리의 가치를 전파하는 궁중 피부과학 브랜드입니다. 더후의 심볼릭 제품인 환유고는 30년의 시간을 응축한 산삼의 에너지를 19년의 독보적인 기술력으로 완성한 하이엔드 앤티에이징 크림으로 피부 깊은 곳부터 시작된 노화의 흔적을 완화하고 잠재된 노화의 시그널을 켜어해 변치않는 아름다운 피부의 활력과 생기를 선사합니다. 2025 APEC 정상 배우자 선물로 선정된 더후 환유고와 더후만의 궁중예술 헤리티지를 반얀트리 갤러리 인숍에서 만나보세요.

* No.1 프리미엄 스킨케어 브랜드 : Euromonitor (2024 - 2025),
2023 - 2024년 브랜드별 소매 매출액 (프리미엄 스킨케어 부문)

기간	2026년 2월 1일 (일) - 2월 28일 (토)
시간	10:00 - 19:00
혜택	갤러리 인숍 방문 후 더후 회원 가입 시, 환유 3종 기프트 증정 * 회원 본인 한정 / 1회 제공 / 소진 시 종료
장소	갤러리 인숍 (클럽동 로비층)
문의	080 023 7007(수신자 요금 부담) / www.thewhoo.com





THE WHOO



APEC 2025
KOREA

Timeless Longevity 환유고,
APEC 정상 배우자 공식 선물 선정

THE WHOO

더후 환유고
THE WHOO
Imperial Youth Cream

궁중 피부 과학으로 균형과 조화의 아름다움을 전하는
더후의 다양한 제품들을 만나보세요.
www.thewhoo.com



반얀트리 서울 사우나 에티켓



사우나 내 휴대폰 반입 및 사용 제한



클럽 물품 (운동복, 양말, 타월 등) 외부 반출 금지. 어메니티 및 타월은 필요한 만큼만 사용



타인에게 불쾌감을 주는 행위(손·발톱 정리, 이발 등) 제한

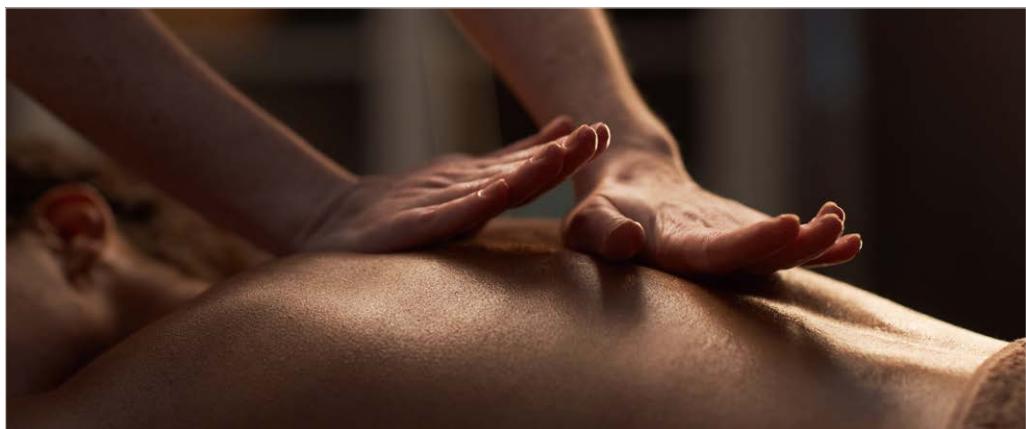


입욕 시 에티켓 준수

- 샤워 후 입욕
- 긴 머리 헤어캡 착용
- 염색 및 보색 트리트먼트 사용 금지

* 규정 위반 시 시설 이용이 제한될 수 있습니다.

세신 서비스 안내



전문 세신사가 제공하는 깊은 경락 마사지로 몸의 피로를 풀고, 다시 찾은 활력으로 하루를 시작하세요.

세신 Treatment	Scrub 30mins	W 55,000
	Scrub + Shampoo 40mins (Female)	W 66,000
	Massage 30mins	W 77,000
	Massage 60mins	W 132,000
	Package 120mins	W 237,600

문의 02 2250 8120



Banyan Tree Club & Spa Seoul

반얀트리 클럽 앤 스파 서울 – 세포랩

가장 깨끗한 순간, 화장품보다 먼저 세포랩.

세포랩의 시작은 피부의 '겉'이 아닌, 피부의 '안'에서부터

극한의 환경에서도 생명력을 잃지 않는 세리포리아 락세라타의 생명 에너지를 담은 CLEPS®

성분이 피부 본연의 회복력을 강화해 맑고 건강한 피부로 이끌어줍니다.

반얀트리 서울 팝업존에서 세포랩이 선사하는 진정한 아름다움의 시작을 경험해보세요.

기간 2025. 10. 15 - 2026. 04. 06

혜택 구매고객 마스크팩 1P 증정

시간 10:00 - 19:00

5만원 이상 구매시 마스크팩 4P 증정

장소 클럽동 2층

10만원 이상 구매시 솔, 모이스처 증정

문의 1644-4673

cêpoLAB

2026 오아시스 아이스링크 운영 안내



기간 2025년 12월 13일 (토) - 2026년 2월 18일 (수)

시간 11:00 - 19:00 (정빙 13:00 / 16:00 / 18:00 각 30분씩, 상황에 따라 변동 가능)

<아이스링크 이용 안내>

이용 요금		회원	특숙객 & 회원 게스트	일반 고객	링크 미이용객 (입장료 + 음료 포함)
아이스링크 이용료	주중 (월-금)	무료	W 14,000	W 28,000	W 25,000
	주말 & 공휴일	무료	W 17,000	W 34,000	W 30,000
장비 대여료		W 22,000	W 30,000	W 30,000	-

<오아시스 아웃도어 키친 운영 안내>

오아시스 아웃도어 키친에서는 추위를 잊게 할 다양한 겨울 간식을 즐길 수 있습니다.

시간 11:00 - 19:00 (Last Order 18:30)

유의 사항

- 기상 상태 및 이벤트, 행사에 따라 시설 이용이 제한될 수 있습니다. 방문 전 이용 가능 여부를 확인해 주십시오.
- 아이스링크 이용권 또는 입장권(스케이트 미이용)을 구매하신 분에 한하여 입장 가능합니다.
- * 입장권에는 웰컴 드링크 1잔이 포함됩니다. (아메리카노 또는 핫초코)
- 3세 이상 13세 이하의 어린이는 반드시 보호자 동반 시에만 입장 가능합니다.

제한 사항

- 반입 불가 품목 : 외부 음식(음료 및 주류 포함), 풍선, 가랜드 등
- 안전상 스피드 스케이트의 반입이 불가하며, 아이스링크 이용 시 장갑을 필수로 착용해야 합니다.
- 유모차 반입 및 반려 동물 입장은 제한됩니다.
- 오아시스 아이스링크는 전 구역 금연입니다.

문의 02 2250 8230

반얀트리 서울 오아시스 아이스링크 스케이트 레슨 후기



"아이들의 실력이 확실히 향상된 모습이 보여
매우 만족해요. 아이들이 매일 타고 싶대요!"

-김OO 회원님 후기 / 김예온 선생님 강습 -



"스케이트 레슨이 재미있다면서
아이들이 하루에 두 번 레슨 받았어요!"

-최OO 회원님 후기 / 손서현 선생님 강습 -



"레슨 시간이 너무 빨리 지나갔어요.
무섭다고 생각했는데 스케이트 배우는게 재미있어요!"

-박OO 회원님 자녀 후기 / 채송주 선생님 강습 -



"레슨 받기 전에는 넘어질까 봐 무서웠는데,
친절하게 설명해 주셔서 다시 오고 싶어요!"

-강OO 회원님 자녀 후기 / 윤선민 선생님 강습 -



스케이트 레슨문의 02 2250 8230



BANYAN TREE
CLUB & SPA SEOUL

스케이트 레슨 강사 프로필 Ice skating Lesson Instructor Profile

손서현



고려대학교 국제스포츠학부 전공
서울대학교 대학원 글로벌 스포츠 메이지먼트 석사과정
2급 전문스포츠지도사 자격증 (미기)
피겨 급수 8급 (A조)
前 피겨스케이트 국가대표 선수
前 피겨스케이트 평창올림픽 대표팀 선수
ISU 사단체 선수권 대회 출전
ISU 세계주니어 선수권 대회 출전
시니어 블보 오픈 캔 3위

김예온



서울대학교 체육교육과
교원자격증 중등정교사 (2급) 제육
제56회 전국 종별선수권대회 싱크로 주니어 1위
제57회 전국 종별선수권대회 싱크로 주니어 2위
2017 나가노 오픈 대회 싱크로 주니어 1위
2016-19 피겨싱크로팀 앤젤스 코치
2016-17 예술의 전당 아이스링크 코치
2019-20 반얀트리 서울 아이스링크 코치
2019-22 피겨싱크로팀 아이스티어즈 코치
2023-24 반얀트리 서울 아이스링크 코치

윤선민



피겨 급수 8급 (A조)
2급 전문스포츠지도사 자격증 (미기)
제93회 전국동계체육대회 여자초등부 A조 3위
아시안트로피 노비스 어드밴스 3위
ISU 블바른디아트로피 주니어 1위
수원 아이스하우스 피겨 코치
퀸덤 피겨팀 헤드 코치

2012-13 前 국가대표 후보선수
2014-16 청소년 대회선수
2010-17 前 서울시 대회선수
2023-24 반얀트리 서울 아이스링크 코치

채송주



성신여자대학교 스포츠리저학과 전공
2급 전문스포츠지도사 자격증 (미기)
유아체육지도자급 자격증
前 평창올림픽대표팀 선수
ISU 세계체육선수권대회 출전
ISU 블바른디아트로피 출전
피겨 급수 8급 (A조)
회장배 전국남녀 피겨스케이팅 맹꽁대회 3위
종별피겨스케이팅 선수권대회 3위 1위
2012-15 대원민로 피겨 국가대표 후보 선수
2019-21 그랜드 하얏트 서울 아이스링크 코치
제주도 봄섬섬 아이아이스링크 피겨 코치
2024-25 글라이드엑스 아이스링크 피겨 코치

반얀트리 클럽 앤 스파 서울의 따뜻한 동행



중구 아동들과 함께한 '매직 원터랜드'

지역사회와 함께 따뜻한 나눔을 실천하고 있는 반얀트리 클럽 앤 스파 서울(에이블현대호텔앤리조트)은 서울 중구 관내 취약계층 아동들을 오아시스 아이스링크로 초청해 '매직 원터랜드' 행사를 진행했습니다. 중구청의 협조로 약 60명의 아동과 보호자가 함께 했으며, 아이들이 가족과 함께 호텔에서 특별한 겨울 문화 체험을 즐길 수 있는 시간을 선물했습니다.

이날 현장에는 국가대표 선수 출신인 반얀트리 서울의 손서현 강사를 비롯해 김예은 강사, 윤선민 강사, 채송주 강사 등 총 4명의 스케이트 전문 강사가 함께해 아이들의 눈높이에 맞춰 얼음 위에서의 기본 자세부터 안전하게 넘어지는 방법, 균형을 잡고 미끄러지는 요령까지 세심한 지도를 이어갔습니다. 스케이트 체험이 끝난 후에는 핫초코와 호떡 등 겨울철 야외 활동의 즐거움을 더해주는 간식과 음료가 제공되었으며, 평소 외부 활동이 쉽지 않았던 가족들은 함께 어울리며 여유로운 시간을 보내는 모습이었습니다. 아이들과 보호자들은 아이스링크 곳곳에서 기념사진을 촬영하며 웃음과 온기가 가득한, 잊지 못할 겨울의 한 장면을 남겼습니다.

선덕원 아이들의 웃음으로 채운 겨울의 한 페이지

매년 위시트리를 통해 후원을 이어오고 있는 선덕원 어린이들을 오아시스 아이스링크로 초대해 올겨울에도 특별한 추억을 선물했습니다. 약 50여 명의 아이들이 겨울의 즐거움을 온전히 느낄 수 있도록 자리를 마련했습니다. 처음 스케이트를 타는 아이들은 설렘과 긴장 속에서 조심스럽게 얼음 위에 발을 내디뎠고, 곧 서로를 응원하며 웃음이 끊이지 않는 시간이 이어졌습니다. 차가운 얼음 위에서 시작된 발걸음은 어느새 자신감과 즐거움으로 채워졌고, 아이들의 환한 미소가 아이스링크 곳곳을 따뜻하게 물들였습니다.

반얀트리 클럽 앤 스파 서울은 아이들의 일상에 작은 행복과 잊지 못할 기억을 더하는 나눔을 앞으로도 꾸준히 실천하겠습니다.

TEAM DUTCH ON ICE



주한네덜란드대사관의 페이터 반 더 블리트(Peter van der Vliet) 대사와 대사관 직원들이 반얀트리 클럽 앤 스파 서울 오아시스 아이스 링크를 방문해 특별한 스케이팅 시간을 보냈습니다.

운하가 얼면 자연스럽게 스케이트를 타는 나라, 빙상 스포츠가 일상 속 문화로 자리 잡은 네덜란드답게 모두 빙판 위에 오르자마자 여유 있고 안정적인 움직임이 눈길을 끌었습니다. 마치 몸에 밴 듯한 스케이팅 감각은 '스케이트 DNA는 숨길 수 없다'는 말이 자연스럽게 떠오르게 했습니다.



웃음과 대화가 오가는 가운데 이어진 이번 방문은 국적과 언어를 넘어, 하나의 공간에서 같은 즐거움을 나누는 교류의 시간이었습니다.

차기운 얼음 위에서 피어난 따뜻한 순간들이 오아시스 아이스 링크에 또 하나의 특별한 기억으로 남았습니다.

피트니스 이용규정



실내용 운동화 착용



기구 선점 금지

피트니스 내
전화통화 자제

기구 사용 후 정리



매너있는 기구 사용



음식물 반입 금지

피트니스 내에서 회원에게 강압적인 선물, 향응의 제공이나 대가성의 물품 요구는 절대 불허합니다.

퍼스널 트레이닝 프로그램 Personal Training Program



전문 트레이너와 함께하는 퍼스널 트레이닝 프로그램으로 건강과 마음을 아름답게 가꾸어 보세요.

기간 상시 운영
시간 06:00 - 22:00

대상 전체 회원
가격 1회 ₩ 110,000 * 12회 등록 시 5% 할인

장소 피트니스
문의 02 2250 8162

반얀트리 서울 1분기 스페셜 클래스 - 다이어트 클럽 3기



아직도 '적게 먹어야' 다이어트가 된다고 믿고 계신가요? 다이어트 클럽은 단순한 체중 감량이 아닌, 살이 잘 빠지는 체질로 몸을 바꾸고 무너진 체형까지 바로잡는 프로그램입니다. 미국체력관리협회 스포츠영양코치 Level 2(Advanced), 미국스포츠의학회 교정운동전문가가 식습관 분석 → 체형 평가 → 지방 연소 트레이닝까지 전 과정을 전담 코칭합니다.

기간 2026년 1월 1일 (목) - 3월 31일 (화)
가격 ₩ 1,254,000 * 12회
대상 체중 감량 실패 경험이 있는 회원
문의 02 2250 8162

시간 트레이너와 협의
강사 강민 트레이너
장소 피트니스

반얀트리 서울 1분기 스페셜 클래스 - 6주 완성 힐라인 만들기 프로젝트 2기



성공적인 1기 이후, 더 업그레이드된 힐라인 프로젝트 2기가 돌아왔습니다. 힙딥과 힘 없는 하부 힐라인을 감각이 아닌 구조적으로 개선하는 프로그램으로, 애플 힙 운동 전문가가 힙을 9개 구역으로 세분화하여 부상 없이 선명한 힐라인을 완성할 수 있도록 돕습니다.

기간 2026년 1월 1일 (목) - 2월 28일 (토)
가격 ₩ 1,254,000 * 12회 (1회 무료 상담 제공)
대상 반얀트리 서울 회원 * 선착순 5명
문의 02 2250 8162

시간 트레이너와 협의
강사 조현 트레이너
장소 피트니스

나이가 들수록 운동은 ‘약하게’가 아니라 ‘정확하게’ — 시니어 근감소증 예방법



배지은 Jinny

바디 컨디셔닝 | 골프 피트니스 | 시니어 트레이닝

학력 사항

영국 버밍엄대학교 스포츠과학 대학원 석사 졸업
(MSc Exercise and Sport Science)

자격 사항

생활스포츠지도사 2급 (보디빌딩) - 문화체육관광부
생활스포츠지도사 2급 (에어로빅) - 문화체육관광부
FISAF GX (에어로빅/스텝/마슬) - 국제스포츠에어로빅피트니스연맹
TPI Certified Level 1 - Titleist Performance Institute
TPI Certified Fitness Level 2 - Titleist Performance Institute

교육 이수

RAD: An integrated approach from Rehabilitation to Athletic development - 몸마음연구소
Soft Tissue Mobilization Techniques Practitioner (Basic Course)
- Korean Chiropractic Institute
TPI Certified Medical Level 2-Titleist Performance Institute

경력

前 콘래드 서울 퍼스널 트레이너
前 영국 Fitness Ltd 노인 및 장애인 피트니스 트레이너
現 반얀트리 클럽 앤 스파 서울, 퍼스널 트레이너

시니어를 대상으로 운동 상담을 하다 보면 “이 나이에 무게를 드는 운동을 해도 될까요?”라는 질문을 자주 받습니다. 많은 분들이 나이가 들수록 운동 강도는 자연스럽게 낮춰야 한다고 생각하지만, 근감소증을 예방하고 개선하기 위해 필요한 것은 ‘약한 운동’이 아니라 신체가 반응할 수 있는 수준의 ‘정확한 자극’입니다.

나이대별 근감소증 유병률을 살펴보면 60~69세는 2.7%, 70~74세는 7.1%, 75~79세는 9.9%로 연령이 증가할수록 유병률이 뚜렷하게 높아집니다. 특히 단백질 섭취가 부족하고 운동량이 적을수록 근감소증은 나이와 관계없이 더 빠르게 진행됩니다.

가벼운 산책이나 스트레칭만으로도 심폐 건강과 유연성은 유지할 수 있습니다. 하지만 이미 감소하기 시작한 근육을 지키고 다시 만들어가기 위해서는 근력 운동이 필수적입니다.

그럼에도 불구하고 운동 강도를 높이지 못하는 가장 큰 이유는 ‘관절 부상에 대한 두려움’입니다. 운동 중 관절 통증, 찌르는 듯한 통증, 어지럼증, 가슴 답답함은 분명한 위험 신호입니다. 반면 숨이 약간 차고, 근육이 피로해지며 마지막 몇 회가 힘들게 느껴지는 정도는 근육이 자극을 받고 있다는 정상적인 반응입니다. 근감소증 예방을 위한 운동은 바로 이 지점에서 시작됩니다.

시니어에게 적절한 운동 강도를 확인할 수 있는 대표적인 지표는 다음과 같습니다.

목표 심박수

최대 심박수(220-나이)에
중강도 운동 비율(50~70%)을 곱한 값
예) 65세, 60% 강도 → $(220-65) \times 0.6 = \text{약 } 93$

자각적 운동강도(RPE)

운동 강도를 0~10으로 봤을 때
5~6 수준
(‘약간 힘들다’에서 ‘힘들다’ 사이)

반복 횟수

한 동작을 12~15회 수행했을 때
마지막 2~3회가 힘들게 느껴지는 정도

이러한 기준을 바탕으로 걷기만으로는 유지되기 어려운 허벅지, 엉덩이, 등 근육을 중심으로 주 2~3회, 동작당 2~3세트, 힘들지만 수행 가능한 수준까지 운동하는 것이 근감소증 예방과 개선의 핵심입니다. 다만 운동 후 다음 날 관절 통증이나 움직임 제한이 지속된다면 강도 재설정이 필요합니다.

나이에 맞는 적절한 강도로 운동을 수행한다면 시니어의 근육 역시 충분히 반응하고 다시 살아날 수 있습니다. 지금 필요한 것은 “이 나이에 가능할까?”라는 걱정이 아니라 어떻게 정확하게 운동할 것인가에 대한 이해입니다.

클래스 안내



승재경 강사와 함께하는 2월 오픈 클래스

2월 둘째 주 화요일, 실내 수영장에서 정규 레슨 전 물에 대한 긴장을 완화하고 기본 동작을 가볍게 체험해보는 Water Confidence | Swim Preview Session 포인트 레슨이 진행됩니다.

날짜 2026년 2월 10일 (화)

시간 19:00 - 19:50 / 20:00 - 20:50

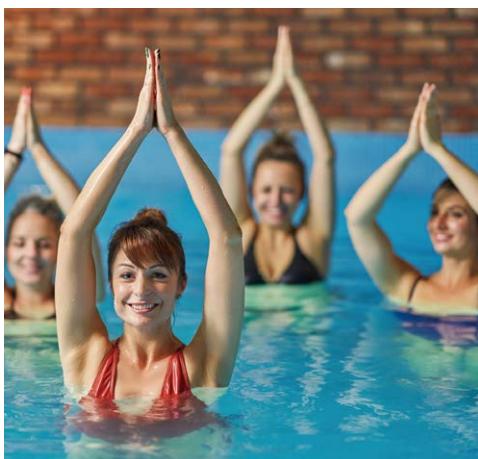
대상 영법 1종 이상 가능한 회원 * 최대 4명

장소 실내수영장

가격 W 44,000

문의 02 2250 8105

* 예약은 결제 순으로 확정됩니다.



임지원 강사와 함께하는 성인 오픈 클래스

2월 넷째 주 수요일, 실내 수영장에서 임지원 강사가 Lunar New Year Aqua Conditioning 프리미엄 아쿠아로빅 포인트 클래스를 진행합니다. 설 연휴 후 흐트러진 몸의 균형과 컨디션을 부드럽게 회복해 보세요.

날짜 2026년 2월 25일 (수)

시간 12:00 / 12:30 / 13:00 / 13:30 (각 25분씩)

대상 반얀트리 서울, 성인 회원 * 최대 4명

장소 실내수영장

가격 W 44,000

문의 02 2250 8105

* 예약은 결제 순으로 확정됩니다.



이예름 프로의 '시즌 대비 솟게임 연습'

골프레인지에서는 이예름 프로와 함께하는 '시즌 대비 솟게임 연습' 골프 강좌를 진행합니다. 스코어를 좌우하는 솟게임의 핵심 기본기를 점검하며 시즌 준비를 시작해보세요.

날짜 2026년 2월 26일 (목)

시간 14:00 - 16:00 (각 25분당 1:1 수업)

대상 반얀트리 서울, 성인 회원

가격 W 49,000

장소 1F 1번 타석

문의 02 2250 8125

* 예약은 결제 순으로 확정됩니다.



SPORT PROGRAMS

AAB는 회원님의 활기찬 한 해의 시작을 위해
삶의 활력을 더해줄 감각적인 **스포츠 웰니스 프로그램**을 준비했습니다.

- 레슨 문의 및 신청 : 02-2250-8162 (피트니스)

PICKLEBALL LESSON / 전문적이고 체계적인 마스터리 클래스

전문 코치의 세심한 지도를 통해 기초부터 실전 플레이까지 단계별로 익힐 수 있는 커리큘럼입니다.
피클볼의 역동적인 즐거움을 가장 완벽하게 경험해 보십시오.

PICKLEBALL CLUB / 반얀트리 서울만의 프리미엄 커뮤니티

매주 정기적으로 운영되는 피클볼 클럽은 단순한 운동을 넘어
회원 간의 품격있는 교류를 지향하는 반얀트리 서울만의 소셜 네트워킹 프로그램입니다.

BASKETBALL LESSON / 맞춤형 성장을 위한 코칭 클래스

개별 레벨에 맞춘 맞춤형 지도는 물론, 성장기 청소년의 균형 있는 성장 발달과 체력향상을 돋웁니다.
건강한 신체와 탄탄한 농구 스킬을 함양할 특별한 시간을 선사합니다.



X



BANYAN TREE
CLUB & SPA SEOUL

Kids Club Class



베이킹 클래스

매주 일요일 진행되는 키즈클럽의 베이킹 클래스에 초대합니다. 2월에는 누구나 쉽게 만들 수 있는 아이싱 쿠키와 꾸덕하고 진한 오레오 브라우니를 만들어보세요.

날짜 2026년 2월 1일, 15일 (일) 아이싱 쿠키
2026년 2월 8일, 22일 (일) 오레오 브라우니

시간 5 - 6세 / 14:00 - 15:00
7세 이상 / 15:30 - 16:30

가격 W 77,000



체스 클래스

키즈클럽 내 인기 프로그램인 체스클래스 참여자를 모집합니다. 클래스를 통해 집중력, 인내력 향상은 물론 사고하는 능력을 길러 보세요.

날짜 매주 토요일
시간 11:30 / 14:00 / 15:00
가격 8회 W 264,000 (각 50분)
대상 7세 이상 어린이



어린이 요가 클래스_덕분에신나 요가

‘움직이고, 만들고, 느끼는 아이만의 시간’
자연의 숨결을 따라 유연하고 건강한 자아를 키워보세요.

원데이 클래스 2026년 2월 22일 (일)
시간 11:30 - 12:30
가격 W 77,000

정기 클래스 2026년 2월 6일, 13일, 20일 (금)
시간 16:30 - 17:30
가격 3회 W 220,000
대상 5세 이상 어린이

Kids Club Class



유아 스토리텔링 아트 클래스

키즈클럽의 새로운 프로그램, '책 먹는 미술관'과 함께하는 스토리텔링 아트 클래스에 초대합니다. 그림책을 읽고 그림책 속에 있는 꿈과 정보에 창의를 더하여 미술로 표현해보세요.

날짜 매주 일요일
시간 12:00 - 12:50
가격 W 77,000
대상 4 - 5세 이상 어린이



자연놀이 영어 수업 with 그로잉그린

자연의 신비로움과 생명에 대한 호기심을 매개로 영어를 습득하는 수업입니다. 이번 달에는 갑각류인 베파이어 크랩을 체험하고 배워보세요.

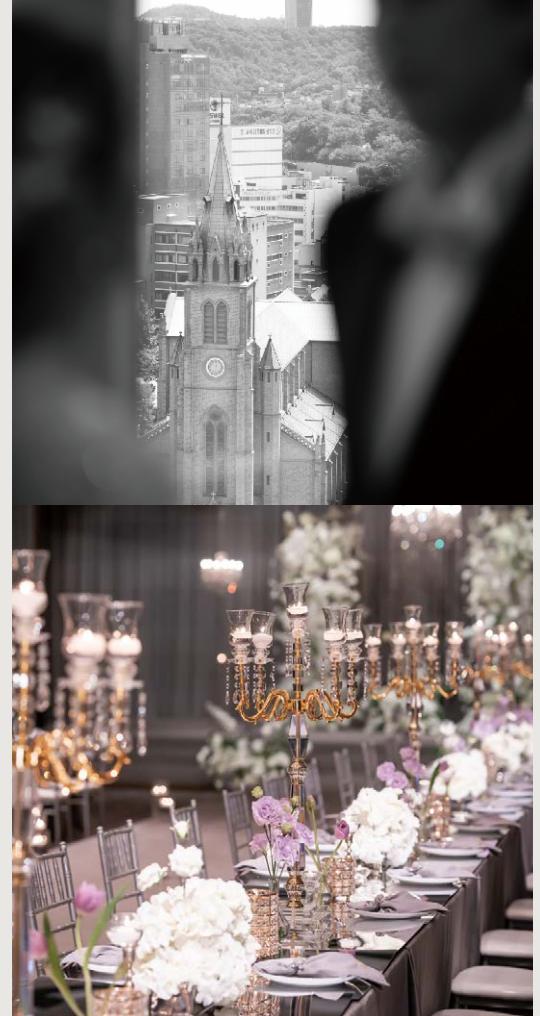
날짜 2월 10일, 24일 (화)
시간 16:30 - 18:00
가격 2회 W 110,000
대상 5세 이상 어린이



종이접기 클래스

종이나라 선생님과 함께하는 즐거운 종이접기 클래스! 알록달록 색종이를 접으며 집중력은 물론 소근육을 자연스럽게 길러 보세요.

날짜 매주 토요일
시간 14:00 - 14:50
가격 4회 W 132,000
대상 5세 이상 어린이



AN UNFORGETTABLE PRECIOUS MOMENT FOR A LIFETIME

반얀트리 서울 플라워팀이 연출하는
우아하고 감각적인 고품격 웨딩

뱅커스 클럽 바이 반얀트리 웨딩

Location 은행연합회 2F & 16F

Inquiry 02 3705 5555

E-mail Bankers-Wedding@banyantree.com


BANKERS CLUB
by BANYAN TREE

謹 賀 新 年



2026 설 선물세트
BANYAN TREE CLUB & SPA SEOUL

**프리미엄 한우 세트**

W 740,000

1++ No.9 안심 400g, 1++ No.9 등심 500g, 1++ No.9 채끝 500g, 1++ No.9 살치 500g

스페셜 한우 모둠 세트

W 420,000

1++ No.9 등심 400g, 1++ No.9 늑간 400g, 1++ No.9 불고기 500g, 1++ No.9 양지(국거리) 500g

명품 혼합 과일 세트

W 350,000

과일 총 7종 11과(사과·배·로얄바인·샤인미스캣·한라봉·애플망고·레드향)

흑설 곶감 세트

W 180,000

흑설 곶감 24개 (개당 중량 60g 이상)

죽방법 멸치 · 해조류 세트

W 170,000

남해 죽방법 멸치 3종(세멸/소멸/중멸) 100g 3개, 쌀톳 70g, 쌀미역귀 60g, 미역 150g, 어간장 150ml

해산물 볶음 고추장 · 김 세트

W 120,000

저염 황태채 볶음 고추장 250g, 저염 잔멸치 볶음 고추장 250g, 장에 찍어먹는 생돌김 80g

궁중 한식 디저트 세트

W 250,000

궁중 약과 (7개), 유자야과 (7개), 세반유과 (9개), 잣유과 (10개), 검은깨박산 (5개), 호박씨박산 (5개), 궁중 만두과 (6개), 매작과 (19개)

전통 한과 3단 세트

W 150,000

전통 한과 8종 (백년초 · 선인장 · 찰흑미 · 찹쌀 · 차조 · 커피 · 호박 · 포도)

프리미엄 한우 육포 세트

W 190,000

1++ No.9 한우 육포 980g

돔페리뇽 무라카미 다카시 스페셜 에디션

W 480,000

Dom Pérignon Vintage 2015 Takashi Murakami Special Edition (30병 한정 수량 판매)



스파 바우처 설 에디션

바디 테라피 바우처 (60분)
바디 테라피 바우처 (90분)

W 290,000
W 380,000

오일 버너 세트

세라믹 미니 오일 버너 (미니) - 반얀트리 에센셜오일, 반얀트리 SAA 선물 박스
세라믹 미니 오일 버너 (미디엄) - 반얀트리 에센셜 오일, 반얀트리 SAA 선물 박스

W 95,000
W 151,000

스파 바디 케어 세트

타이 차마나드 바디 로션 300ml, 타이 차마나드 샤워 젤 300ml,
타이 차마나드 바디 오일 미스트, 반얀트리 마사지 오일

W 243,000

2026 Mont St. Clair SIGNATURE



몽상클레르 햄퍼 S

W 170,000

파운드 케이크 2종 (보니밤 파운드, 코코망고 파운드), 구움과자 세트 (8개),
바통 세트 (6개), 마카롱 세트 (3개), 휘낭시에 세트 (8개), 보냉백 (大)

몽상클레르 햄퍼 A

W 120,000

파운드 케이크 1종 (코코망고 파운드), 구움과자 세트 (10개),
바통 세트 (5개), 마카롱 & 구움세트 (6개), 보냉백 (大)

몽상클레르 햄퍼 B

W 60,000

파운드 케이크 1종 (코코망고 파운드), 구움과자 세트 (6개), 보냉백 (小)

몽상클레르 선물 세트 02 2250 8171



Dining Offers

겨울의 마지막 풍경 위로 스며드는
새해 온기 속에서 차분한 계절의 맛이 전해집니다.
움트는 생명의 기운을 품은 제철 식재료와 함께
오래도록 기억될 2월의 특별한 다이닝
프로모션을 만나보세요.

페스타 바이 총후 코스 리뉴얼 & 단품 출시
프렌치 다이닝에 K-미식 감각을 더한 새로운 페스타 바이 총후를
만나보세요. 비즈니스 미팅부터 가족 모임까지 가능한 다이닝과
국내 각 지역 식재료를 주제로 한 단품 메뉴를 선보입니다.



기간	상시 운영 * 월·화요일 휴무 * 설 연휴(2/16 - 18) 정상 운영 (코스 한정 판매)
시간	런치 12:00 - 15:00 디너 18:00 - 22:00
메뉴	제철 식재료를 이용한 시그니처 코스
구성	런치 3코스 W 95,000 (1코스 추가 + W 35,000) 디너 6코스 W 190,000 (1코스 추가 + W 20,000) 단품 메뉴 (Entrée 3종 · Plat 5종 · Dessert 1종)
장소	* 회원 15% 할인 제공, 금액권 사용 가능
문의	페스타 바이 총후 02 2250 8170



밸런타인데이 스페셜

사랑을 표현하기에 가장 완벽한 날,
반얀트리 서울이 제안하는 밸런타인데이의 로맨틱한 다이닝 모먼트를 경험해보세요.



밸런타인데이 스페셜 코스

기간 2026년 2월 14일 (토)

시간 런치 12:00 - 15:00

디너 18:00 - 22:00

메뉴 제철 식재료를 이용한

밸런타인데이 스페셜 코스

W 240,000

옵션 어린이 -

남산 꼬르동 블루 W 45,000

토마토 파스타 W 38,000

3글라스 페어링 와인 W 140,000

(샴페인 / 화이트 와인 / 레드 와인)

2글라스 페어링 와인 W 99,000

(샴페인 또는 화이트 와인 / 레드 와인)

* 금액권 사용 가능

장소 페스타 바이 충후

문의 02 2250 8170

베리 베리 베리 밸런타인데이 스페셜

날짜 2026년 2월 14일 (토)

시간 1부 12:00 - 14:00

2부 14:30 - 16:30

3부 17:00 - 19:00

4부 19:30 - 21:30

메뉴 프리미엄 킹스베리를 활용한 디저트로운

디저트 뷔페, 셀러드, 핫푸드 등

클램 차우더 스프, 한우 화이트

라구 카사레치아 파스타

립아이 스테이크 플래터,

스파클링 와인 1잔

웰컴 드링크 & 커피 또는 차

가격 성인 W 149,000

어린이 W 89,000

* 금액권 사용 가능

장소 그라녀 디아닝 라운지

문의 02 2250 8143

밸런타인 바이 더 문

기간 2026년 2월 14일 (토)

시간 18:00 - 22:00

메뉴 스페셜 디너 코스

참다랑어 아카미 카르파치오와

툰나토 소스, 비트 코코넛 스프

립아이 & 랍스터 서프 앤 터퍼

with 그린 페퍼 크림 소스

세리즈 & 딸기, 빙대 푸르

페어링 와인

어니스트 에페뉴 브뤼 NV 2잔

화이트 또는 레드 와인 중 택 1

가격 2인 W 360,000

* 금액권 사용 가능

장소 문 바 21F

문의 02 2250 8000



밸런타인 데이 & 화이트 데이 스페셜 케이크

사랑을 담은 하트 케이크로 밸런타인 & 화이트데이의 가장 설레는 순간을 더욱 달콤하게 맞이해보세요.

기간 2026년 2월 7일 (토) - 3월 14일 (토)

* 사전 예약 기간 (2/1 - 3/12)

시간 09:00 - 20:00

메뉴 스위트 하트 세라비

가격 W 75,000 * 금액권 사용 가능

장소 델리 앤

문의 02 2250 8171



계절차림 - 낙지

쫄깃한 낙지에 향긋한 달래장을 곁들인 솔밥,
불향 가득한 더덕 황태구이와 함께
봄의 내음을 한 발 앞서 느껴보세요.

기간 2026년 2월 1일 (일) - 2월 28일 (토) * 2/17 제외

시간 11:30 - 15:00

메뉴 낙지 달래장 솔밥, 얼큰 쇠고기 무국, 더덕 황태 구이

가격 1인 W 45,000 * 금액권 사용 가능

장소 클럽 멤버스 레스토랑

문의 02 2250 8157



애프터눈 티 세트 '스트로베리 에디션'

무자기 소반 위 가득한 제철 킹스베리와 달콤한 딸기 디저트,
섬세한 티 페어링과 함께하는 황홀한 애프터눈 티 타임.
스트로베리 에디션과 함께 우아한 한낮을 만나보세요.

기간 2026년 1월 5일 (월) - 2026년 3월 26일 (목)

* 주중(월-목) 운영, 공휴일 제외

시간 15:00 - 17:00

메뉴 킹스베리 딸기, 딸기 생크림 케이크, 몽블랑,

딸기 글레이즈 까눌레, 하트 라즈베리 무스,

말차 가나슈 타르트, 트리플 크로크무슈 등

커피 또는 차(무자기 시그니처 티 3종)

가격 2인 W 110,000 * 회원 15% 할인 제공, 금액권 사용 가능

장소 그라념 다이닝 라운지

문의 02 2250 8143

DINING OFFERS



클럽 스페셜 - 일식

신선한 회로 가득 채운 지라시 스시, 바삭한 튀김과
탱글한 면발이 조화로운 따뜻한 우동, 어울림 주 한 잔까지.
클럽 멤버스 레스토랑에서 일식의 정수를 즐겨보세요.

기간 2026년 1월 1일 (목) - 2월 28일 (토) * 2/17 제외

시간 11:30 - 21:00

메뉴 지라시 스시 W 57,000
튀김우동 정식 W 34,000
어울림 주 - RYU 24 CLASSIC 소주 W 49,000
(2025 APEC CEO SUMMIT 공식 만찬주)

* 금액권 사용 가능

장소 클럽 멤버스 레스토랑

문의 02 2250 8157



선셋 쉐어링

설양이 문 바에 내려앉는 단 두 시간, 가장 평온하고
열정적인 순간을 바라보며 3코스 세어링 메뉴와
와인 한 잔을 나눠보세요.붉어진 하늘처럼 서로의 마음도
천천히 깊어집니다.

기간 상시 운영 * 일·월요일 휴무

시간 18:00 - 20:00

메뉴 단새우 카르파치오
아브루가 캐비아와 블랑다드 프리터
그릴에 구운 안심과 새우 구이, 베섯 후추 크림소스
가격 La Petite Gargotte Cabernet Sauvignon,
Languedoc Roussillon, France
2인 W 180,000 * 금액권 사용 가능

장소 문 바 21F

문의 02 2250 8000



스트로베리 & 베블즈

코끝을 스치는 달콤한 딸기 향기와 부드럽게 피어오르는
버블. 문 바의 밤은 지금, 핑크빛 설렘으로 물듭니다.

기간 2025년 12월 2일 (화) - 2026년 2월 28일 (토)

* 일·월요일 휴무

시간 18:00 - 01:00

메뉴 제철 딸기 & 구운 까망베르 치즈 플래터
Moët & Chandon Rosé Impérial
End of Year Limited Edition

가격 W 290,000 * 금액권 사용 가능

장소 문 바 21F

문의 02 2250 8000

DELI & Sweets Day

소중한 마음이 전해지는 계절, 델리 앤이 준비한 달콤함을 한가득 머금은
한정판 벨런타인 & 화이트 데이 선물로 사랑을 표현해보세요.

기간 2026. 02. 01 (일) - 03. 14 (토)
장소 델리 앤

시간 09:00 - 20:00
문의 02 2250 8171



'한국다움'을 정의하다

세계가 전례 없이 한국 문화에 주목한다. 한국을 향한 세계인의 호기심과 호감이 피부로 외달을 정도다.

그렇다면 대체 '한국적'인 것이란 무엇일까?

답을 구하기 위해 고유한 한국적 미학을 현대인의 정서에 맞게 펼쳐내는 전문가에게 대화를 청했다.

답변을 살피다 보면 '한국을 한국답게 만드는' 아리송한 본질에 한 발짝 다가갈지도 모르겠다.

글 박지령(〈더네이버〉 피처 에디터)

매달 하이엔드 멤버십 매거진 〈더네이버〉와 제휴해 여행, 패션, 뷰티, 아트, 라이프스타일의 주요 콘텐츠를 제공합니다.

무규칙이라는 규칙

김동현

로해 서울 대표

로 바깥세상의 형상을 잊을 만한 망형(忘形)의 공간
월당이 강조한 삶의 태도를 공유하고자 했다. 이후
이라 하겠다.

<매월당집>을 토대로 여러 브랜드와 협업했고, 차
맛만 소개하기보다 총체적인 경험을 선사하고자 지
전부터 어머니와 차를 마셨고 다회에도 따라갔다고
금의 공간을 마련했다.

한다. 차는 집에 놀 있었기에 일상적으로 마시는 음
여러 후보 가운데 이 건물에 이끌린 이유를 듣고 싶

늘 북적이는 서울 영동대로에서 경기고등학교 뒷골
료였다. 덕분에 차를 좋아하게 되었고 차 연구를 시
목으로 진입하면 직전의 소란은 간데없이 고요한 세
작하기 전부터 국내외 차 산지로 여행을 다녔다.

다. 도심이면 좋겠다는 기준을 두고 서울의 여러 지
역을 탐색했다. 서촌이나 북촌도 고려했지만 전통을

게가 펼쳐진다. 학교 담벼락과 마주한 모던한 건물
안에는 전통 초가집의 요소를 이식한 어둑한 공간이
숨어 있다. 2025년 8월 문을 연 로해 서울이다. 공간
에 들어서자 놀란 얼굴의 방문객을 반기는 이는 한국
차와 공예를 연구하는 김동현 대표다. 조선 전기 문
인 매월당 김시습의 18대 후손인 그는 미국에서 미술
사를 전공한 뒤 뉴욕 미술관에서 근무하다 한국에 돌
아와 조상이 남긴 <매월당집>을 바탕으로 전통차 문

다 코로나 팬데믹의 여파로 한국에 머물게 되었다. 그때 양이 달아 재단법인 아름지기에서 일을 시작
했다. 공익적 활동을 경험하니 좀 더 상업적인 일

하였다. 그보다는 우리 전통이 자연스럽게 현대에 녹
어들여서자 놀란 얼굴의 방문객을 반기는 이는 한국
차와 공예를 연구하는 김동현 대표다. 조선 전기 문
인 매월당 김시습의 18대 후손인 그는 미국에서 미술
사를 전공한 뒤 뉴욕 미술관에서 근무하다 한국에 돌
아와 조상이 남긴 <매월당집>을 바탕으로 전통차 문

본격적으로 차 연구를 시작한 계기는 <매월당집>
화를 소개한다. 창으로 들어오는 자연광과 어슴푸레
>이다. <매월당집>은 차 생활에 관해 노래하는 시
간접조명에 의존한 로해 서울은 매월당이 언급한 대
문집으로, 여유 없이 빠르게 돌아가는 사회에 매

을 해보고 싶었다. 사람들이 전통을 소비하고 값
을 치를 때 접점이 생길 것이라 생각해서다. 이후
을 치를 때 접점이 생길 것이라 생각해서다. 이후
본격적으로 차 연구를 시작한 계기는 <매월당집>
화를 소개한다. 창으로 들어오는 자연광과 어슴푸레
>이다. <매월당집>은 차 생활에 관해 노래하는 시
간접조명에 의존한 로해 서울은 매월당이 언급한 대
문집으로, 여유 없이 빠르게 돌아가는 사회에 매

이 좋았다. 또한 현대에는 사치로 여기는 박공지붕
건물을 동시대적인 초가로 표현할 수 있겠다고 생각
했다.

건물을 발견하고 오픈하기까지 기간은 얼마나 소요
됐나? 지금도 품고 있는 꿈은 초가집을 지어 작은
실을 여는 것이다. 그 생각으로 디자인과 재료를 구
상한 지 4년 정도 되었다. 늘 그림을 그렸기에 건물을

발견하고 디자인하기까지 한 달 남짓, 이후 공사 기
간도 한 달가량 소요되었다.

궁중 문화나 양반 문화보다 서민 문화에 주목하고



1 화로에 물을 끓여 차를

내리는 김동현 대표.

2 박공지붕이 돋보이는 로해

서울 내부. 현판에는 '조화를

비탕으로 지은 학자의 초려'를

뜻하는 和開是序廳

(화개시서려)를 새겼다.

2





3



4

싫다고 언급했는데. 개인적인 취향이기도 하고, <매 체로 사용했기 때문이라 생각한다. 한국의 전통적인 월당집>은 소박한 삶에 관한 묘사가 주를 이룬다. 김 다실은 중국, 일본과 달리 차를 내는 사람과 대접받 시습 선생은 양반가에서 태어났지만 승려가 되었고, 는 사람의 자리가 불명확하다. 처음에는 조상들이 왜 방랑객처럼 전국을 떠돌았다. 그러면서 존재의 빛없 형식을 갖추지 않았을까, 하는 아쉬움이 컸다. 하지 음을 노래하며 청빈한 삶의 태도를 강조했다. 매월당 만파고들어보니 한국 차 문화에서는 형식이 필요 없 은 차를 마실 때 세속을 잊어야 한다는 뜻으로 '양형' 다는 점을 한결같이 강조하더라. '양형지우(외형을 이라는 단어를 사용했다. '형태를 잊어야 한다는 것 잊고 사귄 친구'라는 사자성어처럼 마음이 통한다 은 세속에서 벗어나 여유를 찾아야 한다는 의미다. 면 형태가 중요하지 않은 것이다. 정신적인 면을 강 이 같은 태도가 삶의 지향점으로 자리 잡았다. 그리 조했기에 규율이 남아 있지 않다는 결론에 다다랐다. 고 한국 사회는 급속한 경제 성장기에 곤궁했던 과거 집을 짓거나 정원을 만들고 차를 마시는 등 한국 철 민중의 삶을 의도적으로 지워다. 전국의 초가집을 조 학 전반에 자연을 건드리지 않고 순응하는 태도가 녹 사하다 보니 바다의 장관은 부잣집에서나 볼 수 있었 아 있다. 이에 대해 모르는 사람이 바로 알아채기란 고, 민중은 흙 위에 명석을 깔고 살았더라. 안중근의 쉽지 않지만 메시지를 계속 던지는 것이 우리의 역할 사가 살았던 집에도 그러한 흔적이 남아 있다. 저마 이라 생각한다.

다의 아름다움이 있는데 한국에서는 궁중과 양반가 최근 한국 문화를 현대적으로 잘 표현한 사례를 떠올 의 삶만 전통문화인 양 주목하는 점이 아쉬웠다. 려본다면? 애니메이션 영화 <케이팝 데몬 헌터스> 가까운 중국이나 일본과 구분되는 한국 차 문화의 특 는 직설적이지 않은 방식으로 한국 문화를 세계인에 징은 무엇인가? 한국 차 문화는 더 편안하다. 중국에 게스며들게 했다. 판소리를 활용한 배경음악이나 도 서 시작된 차 문화가 한중일 3국에서 각기 발전했는 깨비, 무당 캐릭터, 나무에 금줄을 거는 문화 등이 빠 데, 지향점이 조금씩 다르다. 일본의 차 문화는 자신 르게 스쳐갔지만 외국인의 호기심을 자극했다. 그러 의 세계를 구축한 뒤 그 안에 다른 사람을 초대한다. 한 시각은 캐나다에서 자란 매기 강감독이 내부자이 맛을 평가하는 기준도 뚜렷하다. 우마미를 최상위 기 자 외부자의 시선으로 바라봤기에 나올 수 있었다고 준으로, 맵은 맛을 하위 등급으로 여긴다. 중국은 예 생각한다. 이 밖에 뉴욕에서 한식이 각광받고 있는 술의 경지로 발전해 더 아름답게 차를 내는 방법을 데, 과인 다이닝뿐 아니라 한식의 다채로움을 보여주 고민했다. 맛과 향도 다채롭게 발전했고, 한편 한국 는 기사식당이나 디저트 숍이 생겨나는 현상도 고무 차는 맛이 편하고 구수한데, 이는 차를 소통의 매개 적이다.

3 새해를 맞아 입구에 오방색 실로 묶은 가래떡을 두었다.

4 현대 작가의 작품과 공예품으로 재해석한 '표작도'.
5 겨울철 선보이는 유자숙차.



AI가 함께 하는 팀 의사결정, 어떻게 달라질까?

(시리즈명 : The NEW HR)

조직에서는 사람마다 알고 있는 정보가 다르고, 일이 복잡하게 흘어져 있는 경우가 많습니다. 이런 환경에서 사람과 생성형 AI가 함께 일하면 서로 부족한 부분을 채우며 더 깊은 통찰을 얻을 가능성이 큽니다. 사람은 상황의 맥락과 경험을 제공하고, AI는 방대한 데이터를 빠르게 모아 분석하기 때문입니다. 하지만 AI가 준 정보가 항상 완벽한 건 아닙니다. 틀리거나 왜곡된 내용이 섞일 수 있고, 이를 제대로 확인하지 않으면 오히려 잘못된 판단을 내릴 위험도 있습니다. AI와 함께 일할 때, 팀의 의사결정은 어떻게 달라질까요? 그리고 어떤 조건에서 AI가 정말 '더 나은 결정'을 만들어내는 데 도움이 될까요?

사람마다 알고 있는 정보가 다르면 의사결정이 혼들리기 쉽습니다. 팀원들이 일부 정보만 공유하고 나머지는 각자만 알고 있는 상태에서는 여러 가지 편향이 생겨납니다. 첫째, 협상 초점 편향입니다. 충분히 논의하기보다 빠른 합의를 우선하게 되면서, 토론이 특정 인물의 의견으로 쉽게 쏠리는 경향입니다. 둘째, 공유 정보 편향입니다. 모두가 알고 있는 정보에는 집중하지만, 정작 나만 알고 있는 중요한 정보는 잘 꺼내지 않게 됩니다. 셋째, 사회적 검증 편향입니다. 여러 사람이 지지하는 정보는 더 믿고, 혼자 가진 정보는 과소평가하면서 정확도가 떨어질 수 있습니다. 이런 편향이 겹치면 팀이 가진 핵심 정보가 충분히 드러나지 못하고, 결국 판단이 왜곡될 위험이 커집니다.

독일 만하임 대학교 데지레 제르하 교수 연구팀은 이러한 편향이 AI와의 협업 상황에서 어떻게 달라지는지를 실험으로 살펴봤습니다. 연구팀은 81개 팀에 네 명의 비행기 조종사 후보 중 최적의 지원자를 선발하라는 과제를 부여했습니다. 후보에 관한 총 40개 정보 중 24개는 공유되지 않은 정보였고, 16개의 공유 정보만으로는 적합한 후보를 찾을 수 없도록 설계됐습니다. 실험 참가팀은 세 가지 유형으로 구성됐습니다. 첫째, 전원 인간으로만 이뤄진 팀. 둘째, 전체 정보를 가진 AI와 협업하는 팀. 셋째, 일부 정보만 가진 AI와 협업하는 팀이었습니다.

실험 결과, 인간만으로 구성된 팀은 토론 전 각자가 선택한 후보가 토론 후에도 거의 바뀌지 않았습니다. 토론의 양도 적었고 편향이 강하게 나타났으며, 의사결정 정확도는 28~29%에 머물렀습니다. 일부 정보만 가진 AI와 협업한 팀은 토론이 가장 활발했는데, 이는 AI가 제공한 불완전한 정보에 대해 팀원들이 근거를 요구하고 비판적으로 검증하는 과정이 길어졌기 때문입니다. 그러나 AI에 대한 신뢰 부족으로 정확도는 인간만 팀과 비슷한 수준에 그쳤습니다.

반면, 전체 정보를 가진 AI와 협업한 팀은 토론을 통해 초기 선택을 가장 많이 뒤집었고, 협상 초점 편향과 공유 정보 편향이 가장 낮았습니다. 이 팀의 의사결정 정확도는 68%로 세 그룹 중 가장 높았습니다.

AI 정보량이 팀 판단을 어떻게 바꾸는지 분석한 이 연구는, 더 나은 결정을 위해 필요한 두 가지 조건을 보여줍니다. 첫째, 팀 구성원 각자가 가진 비공유 정보를 적극적으로 끌어내어 통합하는 것. 둘째, AI가 포괄적이고 투명한 정보를 제공하도록 설계하는 것입니다. 이 두 조건이 갖춰질 때 의사결정의 편향을 줄이고, 정확도를 높일 수 있습니다. AI가 많은 정보를 가질수록 더 나은 답을 낼 수 있다는 사실은 누구나 알고 있지만, 현실에서는 그렇게 만들기가 쉽지 않습니다. 실제로 많은 조직에서 AI가 모든 데이터에 접근하지 못하거나 특정 도메인 정보만 보유하는 경우가 많습니다. 심지어 완전한 정보를 갖춘 것을 보이지만 실상은 불완전할 수 있습니다.

따라서 조직은 상황에 맞춰 적절한 AI 팀원을 선택 및 배치해야 합니다. 정확성과 속도가 중요한 전략 기획처럼 빠르고 명확한 결론이 필요한 과업에서는 전체 정보를 가진 AI가 적합합니다. 반대로 아이디어 발상과 기획처럼 다양한 관점이 중요한 과업에서는 일부 정보를 가진 AI를 여럿 투입해 다양한 의견을 이끌어내고, 이를 인간 팀원이 검증하는 방식이 바람직합니다. 전체 정보를 가진 AI가 있더라도 무비판적으로 수용하기보다 비판적으로 평가하는 태도가 필요합니다. 또한, 인간 팀원들은 갈등을 피하고 무난한 합의로 흐르려는 경향이 있어, 자신의 고유한 정보를 드러내지 않거나 AI 제시 정보에만 의존하기 쉽습니다. HR 부서는 팀 리더와 협력해 심리적 안전감을 구축하고, 누구나 자신의 비공유 정보를 주저 없이 내놓을 수 있는 문화와 환경을 조성해야 합니다.

앞으로 조직의 의사결정 품질은 AI 팀원이 다루는 정보의 범위와 역할을 어떻게 설계하느냐에 달려 있습니다. 중요한 것은 AI를 도입했는지가 아니라, 어떤 AI에게 무엇을 맡기고 어떤 판단을 사람에게 남길지에 대한 원칙과 기준입니다. 지금 우리가 AI와의 협업 방식을 정의하는 방식이 곧 우리 조직의 다음 10년을 결정할 것입니다.



현대경제연구원

CreativeTV

CreativeTV는 현대경제연구원의 비즈니스 지식정보 서비스로 분야별 국내외 최고 전문가들의 노하우가 담긴 지식 콘텐츠입니다. 본문의 QR코드를 스캔하면 해당 영상 콘텐츠를 볼 수 있습니다.

www.theneighbor.co.kr



theneighbor.co.kr



neighbor.magazine



neighbor.magazine



@THENEIGHBOR_TV



theneighbormagazine

정기구독 문의 02-317-4825



BANYAN TREE
CLUB & SPA SEOUL

60 Jangchungdan-ro, Jung-gu, Seoul 04605 Korea
Tel +82 2 2250 8000 Fax +82 2 2250 8009
e-mail clubandspa-seoul@banyantree.com
www.banyantreeclub.com